

**35** Entidades. Cena solidaria para financiar proyectos sociales de Arrels-Sant Ignasi

**41** Artes Escénicas. Sexta edición del certamen "The Best On", el próximo día 25 en la Llotja



OSCAR MIRÓN

## INVESTIGACIÓN INICIATIVA

# Genética para mejorar la salud

Más de 1.400 leridanos participan como voluntarios en un proyecto catalán para conocer el papel de los genes y el entorno en las enfermedades || El objetivo, obtener muestras de 20.000 personas

## R.RÍOS

LLEIDA | Más de 1.400 leridanos se han prestado voluntarios en los últimos tres años para participar en un ambicioso proyecto biomédico impulsado en Catalunya con el objetivo de estudiar a través de la genética la predicción y el tratamiento de enfermedades crónicas y tan frecuentes como el cáncer, las neurodegenerativas (Alzheimer) o las cardiovasculares. Bajo el nombre de *Genomes per a la Vida*, el Programa de Medicina Predictiva y Personalizada del Cáncer del Instituto Germans Trias i Pujol de Badalona, que es el centro impulsor y coordinador, busca desde 2014 la colaboración de unos 20.000 catalanes para tomarles muestras que incluir en una gran base de datos que ayude a dilucidar en qué medida los genes o el estilo de vida impactan en la salud

## EL PROGRAMA

Cuenta con más de 18.000 muestras que almacena y compara para mejorar el diagnóstico y el tratamiento

de las personas. El proyecto, que cuenta con la participación de una decena de hospitales de Catalunya, entre ellos el Arnau de Vilanova, cuenta ya con 18.073 participantes a los que se les ha recogido muestras y un total de 1.472 de ellas se han tomado en el Arnau. Los voluntarios deben responder a un largo cuestionario sobre su salud actual y pasada antes de que se les saque sangre. Las muestras obtenidas, en colaboración con el Banc de Sang i Teixits, se almacenan y los investigadores analizan este material genético y la información asociada para estudiar cómo la compleja interacción entre los genes, el estilo de vida y el medio ambiente pueden desarrollar diferentes enfermedades. Además, la iniciativa, similar a la de otros países europeos, también pretenden comparar los genes para saber por qué en determinadas condiciones no todas las personas enferman o reaccionan de forma igual a un tratamiento médico. Por ello, el objetivo, a la larga, es mejorar en las próximas generaciones los métodos de diagnóstico, pronóstico y tratamiento de las enfermedades.



OSCAR MIRÓN

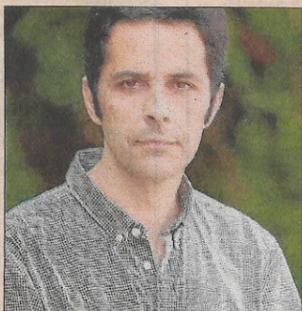
Imagen tomada ayer en el Banc de Sang del Arnau, uno de los diez hospitales que colabora y recoge muestras para el proyecto.

## ENTREVISTA

«Buscamos herramientas que anticipen la enfermedad»

## Rafael de Cid

DIRECTOR CIENTÍFICO DEL PROYECTO



**Después de casi tres años, ¿en qué punto se encuentra el proyecto que dirige?**

Hemos conseguido uno de los proyectos con más volumen de participantes de Catalunya y del resto del estado y el único que está llevando a cabo un análisis a gran escala del genoma.

**¿Cuál es el principal objetivo que persiguen?**

Nuestra visión es ofrecer unas herramientas y un conocimiento que puedan anticipar la enfermedad, reducir el impacto de un tratamiento equivocado y hacer más eficientes las prácticas médicas actuales. Es un proyecto de salud al servicio de los pa-

cientes, del sistema público y de la economía del país.

**¿En qué trabaja actualmente 'Genomes per a la Vida'?**

El programa pretende describir los genomas de los voluntarios y vincularlos a los registros médicos personales, a las variaciones de sus entornos individuales, junto con otros datos moleculares para definir las estrategias de prevención.

## LOS DATOS

**18.073**

MUESTRAS CONSEGUIDAS

Desde 2014, el proyecto Genomes per a la Vida ha conseguido la colaboración de 18.073 catalanes. El objetivo es llegar a tener unas 20.000 muestras.

**1.472**

DE LERIDANOS

Del total de muestras recogidas hasta la fecha, 1.472 se han tomado en el Arnau de Vilanova. Desde el pasado mes de enero han sido 178.

**2**

FAMILIAS DE PONENT

El proyecto cuenta con un apartado dedicado a las familias. Ya suman 30, dos de ellas de Ponent, y han apalabrado varias más en las comarcas leridanas.

## LAS CLAVES

## Quién puede colaborar

Las personas interesadas en colaborar con este proyecto deben tener entre 40 y 65 años, residir en Catalunya, comprender el catalán o el castellano y disponer de tarjeta sanitaria.

## Cómo se puede participar

Para participar se puede acudir al Banc de Sang del Arnau o concertar una cita en el 935573500. Se recogerán datos sobre la salud actual, hábitos de vida, antecedentes médicos y familiares, medicación y medidas biométricas. También se extraerá una muestra de sangre. Mientras dure el estudio se hará un seguimiento de los datos que se incorporarán al banco para investigaciones biomédicas.

## También con familias

A las donaciones individuales se ha añadido recientemente un apartado dedicado al estudio de grupos familiares. Debe haber una pareja de 40 a 65 años y un hijo de más de 18. En Lleida cuentan ya con dos participantes y varias más apalabradas.