



**Especialistes** del Trueta, fent ahir al matí ecografies a alguns dels usuaris que van estar interessats a fer-se'n. ■ ICS GIRONA

# El codi ictus es va activar l'any passat 528 cops a la regió sanitària de Girona

■ En dos anys, s'ha incrementat un 9% el nombre d'activacions d'aquest sistema d'atenció urgent en casos de sospita d'infart cerebral

**Núria Astorch**  
GIRONA

L'any passat, el codi ictus es va activar 528 vegades a la regió sanitària de Girona, un 9% més que fa dos anys i lluny de les 104 de fa quinze anys, segons les dades que va donar a conèixer l'ICS Girona amb motiu de la commemoració recent del Dia Mundial de l'Ictus a l'hospital Josep Trueta. El codi ictus és un codi d'emergència que s'activa a partir de la xarxa d'hospitals comarcals i el Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM). Es va po-

sar en marxa a Catalunya l'any 2006, però a la regió sanitària de Girona funcionava des de l'any 2002. Aquest sistema permet identificar ràpidament els malalts amb ictus agut i traslladar-los, al més aviat possible, fins a l'hospital de referència més proper amb capacitat per avalu-los, diagnosticar-los i tractar-los, si és necessari, amb fàrmacs trombolítics. I és que el temps transcorregut entre l'aparició dels símptomes i l'administració del tractament és importantíssim, ja que com menys temps

## Ecografies a més de cent usuaris

Professionals del servei de neurologia del Trueta van fer el dia 27 d'octubre, al matí, al vestíbul del centre, més d'un centenar d'ecografies Doppler per comprovar l'estat de les artèries a les persones que s'hi van acostar. Especialistes del Trueta van fer ahir aquestes proves amb motiu de la commemoració del Dia Mundial de l'Ictus i del 20è aniversari de la unitat d'ictus. Per prevenir l'ictus és especialment transcendent conèixer quins són els factors de

risc modificables, com ara la hipertensió; la diabetis; les malalties del cor i, d'una manera particular, la fibril·lació auricular; el consum excessiu d'alcohol; el colesterol; el tabac; l'obesitat; la síndrome metabòlica, i l'apnea del son. Aquest servei es va crear l'any 1997, dos anys després que l'OMS manifestés que en un període de deu anys tots els afectats per un ictus haurien de tenir la possibilitat d'ingressar en una unitat especialitzada.

passa més probabilitats de recuperació té el pacient.

El Trueta va avançar dos dies la commemoració d'aquesta diada (que és el 29 d'octubre) amb motiu de la celebració del 20è aniversari de l'entrada en funcionament de la unitat d'ictus d'aquest centre hospitalari.

Aquesta unitat va ser la primera de Catalunya i pionera de l'Estat espanyol. Els professionals de la unitat va ser líders al país en la publicació de protocols de maneig de pacients en aquesta unitat

## La xifra

# 8

per cent són els casos de mortalitat per infart cerebral. La taxa s'ha reduït un terç en els darrers vint anys.

especialitzada i també van impulsar la implantació rutinària de trombolítics als pacients afectats.

Aquesta actuació ha permès reduir en aquests vint anys un terç la mortalitat, que avui en dia se situa al voltant d'un 8%. El servei de neurologia atén més de 1.200 ictus cada any. Entre 500 i 600 afectats per un infart cerebral necessiten ingressar a la unitat d'ictus. Un 70% d'aquests pacients són autònoms al cap de tres mesos. Els fàrmacs trombolítics són els que han mostrat ser més eficaços en el tractament de l'infart cerebral en les primeres hores, i al Trueta s'administren de manera habitual. El subministrament d'aquest tractament permet que un 51% dels pacients siguin asimptomàtics tres mesos després d'haver tingut l'ictus. ■

## Genomes per la Vida busca nous voluntaris

**N.A.**  
GIRONA

El projecte GCAT (Genomes per la Vida), que estudia la predicció i el tractament de malalties com ara el càncer a partir d'una base de dades de mostres de sang, vol ampliar l'estudi a l'anàlisi de famílies amb un vincle biològic directe (pare, mare i fill o filla). Juntament amb les donacions individuals, ara es volen incorporar grups familiars sencers formats pel pare, la mare i com a mínim un fill o una filla. Les famílies que hi participin han de complir els requisits bàsics del GCAT. Tots els membres de la família (els pares han d'estar dins la franja d'entre 40 i 65 anys i els fills tenen més de 18) han de disposar de targeta sanitària (TSD), residir a Catalunya i no tenir previst marxar a viure a fora. Per participar en aquesta base de dades, cal trucar al telèfon d'atenció al donant (93 557 35 00) i demanar de participar en el projecte GCAT Famílies. El personal del Banc de Sang i Teixits (BST) programarà una cita a l'hospital que resulti més còmode al grup familiar que vol participar en el projecte. Des de l'inici del programa, l'any 2014, s'han obtingut un total de 17.767 mostres, 3.225 són d'aquest any. A l'hospital Josep Trueta de Girona, un dels deu centres hospitalaris de referència de Catalunya que participen en aquest programa, se n'han recollit aquest any 43. ■



## El número 180 de Bonart, ja a la venda

### La Fundació Vila Casas creix

Lita Cabellut inaugura l'ampliació dels espais Volart

Cuixart, contradictori i sublim | DOCfiel, el festival com un etern retorn

Rodin a la Fundació Mapfre | 90 anys de Domènec Fita | Descobrint Cardona i Lladós

DrapArt es trasllada al Museu Marítim | Kader Attia, premi Joan Miró 2017

Entrevista a Valentín Roma, director de La Virreina

Agenda d'exposicions a l'edició digital de Bonart ([www.bonart.cat/agenda](http://www.bonart.cat/agenda))

Subscripció: 50 euros  
4 números + edició digital gratuïta

[www.bonart.cat](http://www.bonart.cat) | [bonart@bonart.cat](mailto:bonart@bonart.cat)