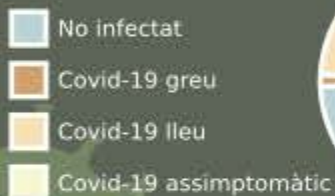


Moltes gràcies per haver seguit formant part de COVICAT-CONTENT durant l'any 2021

Amb aquest full informatiu volem donar-te a conèixer alguns dels resultats d'aquest segon any de l'estudi.

A l'estudi **COVICAT 2.0**, realitzat durant l'any 2021, van participar **8.023 voluntaris**, un 41% són homes i un 59% dones. El 28% dels quals van donar una segona mostra de sang per l'anàlisi de la immunitat.



L'estudi **COVICAT** ha unit forces amb altres cohorts espanyoles per obtenir resultats més robustos, formant l'estudi **CONTENT**.

Impacte socioeconòmic

Les mesures de confinament implementades durant la pandèmia de la COVID-19 han provocat canvis d'hàbits (fumar, fer esport o la dieta) relacionats amb la salut de la població.



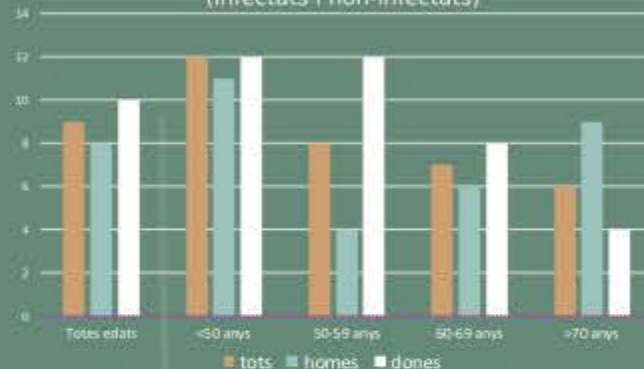
Aquest canvis son més pronunciats si:

- ets dona
- tens una edat avançada
- fas teletreball
- tens una alta formació acadèmica
- ets responsable de cures a la llar
- tens una alta exposició a les notícies sobre la pandèmia

Més d'una quarta part dels infectats presenten una afectació permanent mesos després

Després de la infecció per SARS-CoV-2 un **29,8%** desenvolupa seqüeles o efectes de llarga durada, el que es coneix com **COVID persistent** o **Long-COVID**.

Percentatge COVID persistent per edat i gènere en el total de la població catalana (infectats i non-infectats)



Aquest estudi ens permetrà avançar en el coneixement de les bases biològiques i conseqüències d'aquesta malaltia.

3-18 mesos post-infecció

La contaminació de l'aire afecta el desenvolupament de la COVID-19

L'exposició crònica a la contaminació de l'aire en l'època pre-pandèmica s'ha associat amb un major risc d'emmalaltir per COVID-19, tot i que, no sembla afectar a la probabilitat d'infecció per SARS-CoV-2.

Més efecte en zones socioeconòmicament desfavorides



↑ risc de COVID-19
↑ severitat
↑ anticossos IgG

Vacunació i qualitat de la resposta immunitària

A finals del 2021, el **94%** dels voluntaris havien estat **vacunats** i el **95%** d'aquells ja havien rebut la segona dosi.



Al voltant d'unes **1.000 persones** van proporcionar una **mostra de sang**, per tal de fer el seguiment de la immunitat mitjançant l'avaluació dels anticossos contra el SARS-CoV-2.

Les **vacunes** van demostrar ser efectives ajudant a mantenir els **nivells d'immunitat dels voluntaris infectat i vacunats**. Mentre que una de cada tres persones infectades amb COVID-19 i que no es van vacunar ja no té anticossos detectables un any després de la infecció.

↑ Severitat → ↑ Anticossos



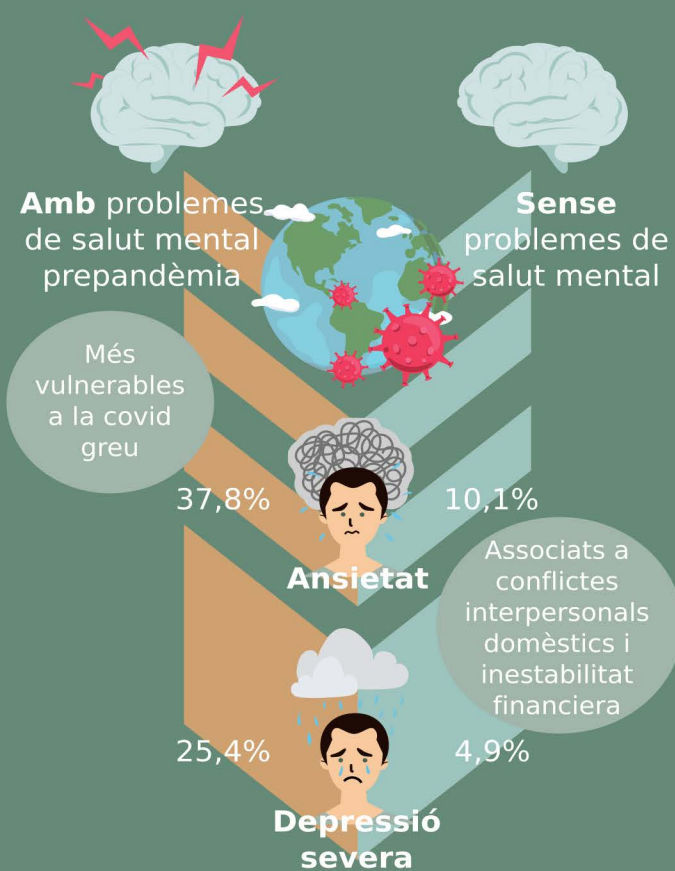
Factors que afecten la resposta

Edat
Sexe
Obesitat
Tabaquisme

Ara cal fer un seguiment acurat al llarg del temps del nivell d'anticossos, per identificar aquells factors que poden afectar al desenvolupament d'una resposta immunitària potent i duradora.

Els problemes de salut mental estan relacionats amb la COVID-19

La pandèmia de COVID-19 i el confinament es van associar amb un augment de la depressió i l'ansietat.

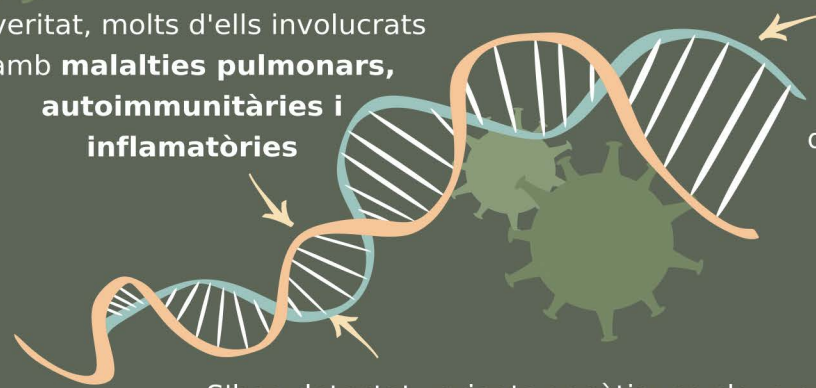


El **perfil genètic** condiciona l'evolució de la salut mental, però són molt importants altres factors de l'entorn personal, com:

- l'aïllament social
- la càrrega de treball i l'atur
- els canvis a la llar
- les activitats de cura a la llar
- els conflictes interpersonals, en particular la violència de gènere i domèstica

Els gens a la base del desenvolupament de la COVID-19

Hi ha més de **25 gens** associats amb infecció i severitat, molts d'ells involucrats amb **malalties pulmonars, autoimmunitàries i inflamatòries**



S'ha identificat **un gen**, implicat en la neteja de les superfícies pulmonars, que dificulta l'entrada del virus al cos humà

S'han detectat variants genètiques claus per la **immunitat innata**, la **primera línia de defensa**, que podrien contribuir a una pitjor evolució si n'ets portador

Moltes gràcies per la teva col·laboració

Per seguir avançant en la recerca, en breu posarem en marxa la tercera onada de seguiment de la pandèmia de l'estudi COVICAT-CONTENT. Esperem poder seguir comptant amb el teu recolzament.

Contacte

Dra. Gemma Castaño
covicat@isglobal.org
Dr. Rafael de Cid /
Dra. Susana Iraola
covicat@igtp.cat

 @GCATbiobank

 www.gcatbiobank.org
www.isglobal.org

Finançament



estudi COVICAT-CONTENT

